

**Welche Empfehlungen zur  
Adipositastherapie lassen sich von den  
Ergebnissen der EvAKuJ-Studie ableiten?**

Reinhard Mann, BZgA

# Empfehlungen zur Adipositas therapie?

- „Widerwillen“ der Therapieanbieter gegen Evaluation ändern (Umdenken!)
- Desinteresse der Kostenträger brechen
- Stabilisierung der Angebote (durch Finanzierungsmodelle) erreichen
- Bessere Kontrolle der Eingangsvoraussetzungen für Patienten und Patientinnen
- Fokus auf Aufbau einer stabilen Beziehung zwischen Therapeut und Patient (neben dem Therapieprogramm)
- BMI-“Gläubigkeit“ aufgeben(?)

# Perspektiven (1)

- Rücklaufquoten verbessern, um verlässlichere Aussagen machen zu können
  - ⇒ Direkt"verfolgung" der Patienten und Patientinnen
  - ⇒ Teilweise nicht möglich, da Anbieter nicht mehr existieren
- Sonderauswertungen der Daten:
  - ⇒ Differenzierte Betrachtung besonders erfolgreicher Anbieter
  - ⇒ Differenzierte Betrachtung besonders erfolgreicher Patienten

## Perspektiven (2)

- In Dialog treten mit:
  - Anbietern – gemeinsam an den Angeboten arbeiten
  - Betroffenen – Fokus auf Verhaltensänderung
  - Gesundheitssystem - Anbieter, Kostenträger, Fachgesellschaften:
    - ⇒ welchen Stellenwert hat die Adipositas therapie?
    - ⇒ Welche Rahmenbedingungen sind für eine qualitativ hochwertige, konstante und effektive Adipositas therapie erforderlich?

Danke!

Kommen Sie gut nach Hause!