

**Body Mass Index (BMI) bei Kindern und Jugendlichen (7 - 18 Jahren),
unter Berücksichtigung von Körpergewicht / -größe, Alter und Geschlecht.**

Alter / weiblich	Starkes Untergewicht	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht	Starkes Übergewicht
7	unter 13,0	13,0-13,6	13,7-18,4	18,5-20,3	ab 20,4
8	unter 13,2	13,2-13,8	13,9-19,2	19,3-21,4	ab 21,5
9	unter 13,4	13,4-14,1	14,2-19,9	20,0-22,4	ab 22,5
10	unter 13,6	13,6-14,4	14,5-20,7	20,8-23,4	ab 23,5
11	unter 14,0	14,0-14,8	14,9-21,5	21,6-24,4	ab 24,5
12	unter 14,5	14,5-15,3	15,4-22,4	22,5-25,4	ab 25,5
13	unter 15,0	15,0-16,0	16,1-23,2	23,3-26,2	ab 26,3
14	unter 15,7	15,7-16,6	16,7-24,0	24,1-26,9	ab 27,0
15	unter 16,2	16,2-17,2	17,3-24,5	24,6-27,4	ab 27,5
16	unter 16,6	16,6-17,6	17,7-24,8	24,9-27,6	ab 27,7
17	unter 17,0	17,0-17,9	18,0-25,0	25,1-27,6	ab 27,7
18	unter 17,3	17,3-18,3	18,4-25,2	25,3-27,7	ab 27,8
Alter / männlich	Starkes Untergewicht	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht	Starkes Übergewicht
7	unter 13,2	13,2-13,8	13,9-18,2	18,3-20,1	ab 20,2
8	unter 13,4	13,4-14,0	14,1-18,9	19,0-21,0	ab 21,1
9	unter 13,6	13,6-14,2	14,3-19,7	19,8-22,1	ab 22,2
10	unter 13,8	13,8-14,5	14,6 -20,5	20,6-23,3	ab 23,4
11	unter 14,1	14,1-14,9	15,0 -21,3	21,4-24,4	ab 24,5
12	unter 14,5	14,5-15,3	15,4 -22,2	22,3-25,3	ab 25,4
13	unter 15,0	15,0-15,8	15,9 -22,9	23,0-26,2	ab 26,3
14	unter 15,5	15,5-16,4	16,5 -23,6	23,7-26,9	ab 27,0
15	unter 16,0	16,0-16,9	17,0 -24,3	24,4-27,4	ab 27,5
16	unter 16,6	16,6-17,5	17,6 -24,8	24,9-27,9	ab 28,0
17	unter 17,1	17,1-18,0	18,1 -25,3	25,4-28,3	ab 28,4
18	unter 17,6	17,6-18,5	18,6-25,8	25,9-28,7	ab 28,8

Quelle:

1. Die Werte für den Body Mass Index (BMI) richten sich nach den Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA). www.a-g-a.de
2. vgl. Thorbrietz, Petra (2002): Kursbuch. Gesunde Kinderernährung. München. Zabert Sandmann Verlag. S. 17.